



# Budocenter Letzipark

## Stundenplan ab 6. September 2010

| Tag        | Rücken-Fit-Gymnastik                     |   | Power Yoga                               |
|------------|--|---|--|
| Montag     |  |   | <b>12:00 - 13:00</b><br>(ab 1. November) |
| Dienstag   | <b>12:00 - 13:00</b>                     | <b>17:40 - 18:40</b><br>(ab 4. Oktober) | <b>18:45 - 19:45</b>                     |
| Donnerstag | <b>12:00 - 13:00</b><br>(ab 4. November) | <b>17:40 - 18:40</b><br>(ab 6. Oktober) | <b>18:45 - 19:45</b>                     |
| Freitag    |  |   | <b>12:00 - 13:00</b>                     |

Infos: Budocenter Letzipark, Tel. 044 320 06 85, Homepage: [www.budocenter-letzipark.ch](http://www.budocenter-letzipark.ch)